PolyPhrase LANGUAGES

Aprende inglés C1 – Expresiones avanzadas del día a día

25 palabras

#	PALABRA	SIGNIFICADO	FRASE DE EJEMPLO (PALABRA POR PALABRA)
Por la mañana: arrancar el día			
1	**overslept** (to oversleep)	me quedé dormido (se me pegaron las sábanas)	**Sorry I'm late I overslept and didn't even** perdón yo estoy tarde yo me quedé dormido y no (aux.) ni siquiera **have time for breakfast** tener tiempo para desayuno *Perdón por el retraso, se me pegaron las sábanas y ni siquiera alcancé a desayunar.*
2	**reluctantly**	a regañadientes	**Reluctantly my son got up when I reminded** a regañadientes mi hijo (se) puso arriba cuando yo recordé **him he had an exam today** a él él tenía un examen hoy *A regañadientes, mi hijo se levantó cuando le recordé que hoy tenía examen.*
3	**not crazy about**	no me encanta	**We're out of coffee Oh well I'll have tea** nosotros estamos fuera de café oh bueno yo (fut.) tomar té **even if I'm not crazy about it** aun si yo estoy no loco por eso *Se acabó el café, ya ni modo; me tomaré un té aunque no me encante.*
4	**in no time**	en un dos por tres	**Take a quick shower if we hurry we'll** toma una rápida ducha si nosotros nos apuramos nosotros (fut.) **get there in no time** llegar ahí en ningún tiempo *Báñate rápido; si nos apuramos, llegamos en un dos por tres.*
5	**out of the blue**	de buenas a primeras	**Out of the blue the power went out and we** fuera de el azul la electricidad se fue fuera y nosotros **were left without internet all morning** fuimos dejados sin internet toda mañana *De buenas a primeras, se fue la luz y nos quedamos sin internet toda la mañana.*
6	**downpour**	el aguacero	**I really don't like the idea of going out under** yo realmente no (aux.) gustar la idea de ir fuera bajo **this sky it looks like a downpour is coming** este cielo eso parece como un aguacero está viniendo *No me late nada salir con este cielo; huele a que va a caer un aguacero.*
En la calle: trámites y tráfico			
7	**got stuck in** (to get stuck in)	nos tocó (quedarse atorado en)	**We got stuck in a massive traffic jam** nosotros quedamos atorados en un enorme tráfico atasco **because of a protest on Reforma** debido a una manifestación en Reforma *Nos tocó un embotellamiento monumental por una manifestación en Reforma.*

PolyPhrase LANGUAGES

Aprende inglés C1 – Expresiones avanzadas del día a día

25 palabras

#	PALABRA	SIGNIFICADO	FRASE DE EJEMPLO (PALABRA POR PALABRA)
8	**tedious**	engorroso	**Renewing your passport is a tedious process but if** renovar tu pasaporte es un tedioso trámite pero si **you book an appointment online you save yourself** tú reservas una cita en línea tú ahorras a ti mismo **a lot of hassle** un montón de molestia *Renovar el pasaporte es un trámite engorroso, pero si sacas cita en línea te ahorras mucho.*
9	**while I'm at it**	ya que estoy (aprovecho)	**The dry cleaner's is just around the corner so** la seco limpiador (de) está justo alrededor la esquina así que **I'll pick up your suit while I'm at it** yo (fut.) recoger (partícula) tu traje mientras yo estoy en eso *La tintorería está a la vuelta de la esquina, así que aprovecho y recojo tu traje.*
10	**overcharged** (to overcharge)	nos cobraron de más	**Check the receipt carefully because last time** revisa el ticket cuidadosamente porque última vez **they overcharged us and we didn't even** ellos cobraron de más a nosotros y nosotros no (aux.) ni siquiera **notice** notar *Revisa bien el ticket, porque la última vez nos cobraron de más y ni cuenta nos dimos.*
11	**got a flat tire** (to get a flat tire)	se le ponchó una llanta	**My neighbor got a flat tire right in the middle** mi vecina obtuvo una plana llanta justo en el medio **of the Viaducto and had to wait for the tow** de el Viaducto y tuvo que esperar por la remolque **truck** camión *A mi vecina se le ponchó una llanta en pleno Viaducto y tuvo que esperar a la grúa.*
12	**threw in** (to throw in)	regaló de pilón	**The fruit lady threw in a few extra mangoes** la fruta señora aventó dentro unos pocos extra mangos **because I've been a customer for years** porque yo he sido una clienta por años *La señora de la fruta me regaló unos mangos de pilón por ser clienta de años.*
En el trabajo: juntas y plazos			
13	**flat out**	a marchas forzadas	**We're working flat out to deliver the project** nosotros estamos trabajando plano fuera para entregar el proyecto **before Friday** antes de viernes *Estamos trabajando a marchas forzadas para entregar el proyecto antes del viernes.*
14	**stalling** (to stall)	dándome largas	**They've been stalling me for weeks about the** ellos han estado dando largas a mí por semanas sobre el **raise I'm getting fed up** aumento yo estoy poniéndome alimentado arriba *Llevan semanas dándome largas con lo del aumento; ya me estoy hartando.*

PolyPhrase LANGUAGES

Aprende inglés C1 – Expresiones avanzadas del día a día

25 palabras

#	PALABRA	SIGNIFICADO	FRASE DE EJEMPLO (PALABRA POR PALABRA)
15	**blamed** (to blame)	le echó la culpa	**In the meeting the manager blamed the supplier** en la junta el gerente culpó el proveedor **even though the mistake had been his** aun aunque el error había sido suyo *En la junta, el gerente le echó la culpa al proveedor, aunque el error había sido suyo.*
16	**beside the point**	no viene al caso	**What happened last year is beside the point** lo que pasó pasado año es al lado de el punto **let's focus on what we can change** vamos a enfocarnos en lo que nosotros podemos cambiar *Lo que pasó el año pasado no viene al caso; enfoquémonos en lo que podemos cambiar.*
17	**I would appreciate it if**	le agradecería que	**I would appreciate it if you could send me the** yo (cond.) agradecer eso si usted pudiera enviar me los **signed documents as soon as possible** firmados documentos tan pronto como posible *Le agradecería que me hiciera llegar los documentos firmados a la brevedad.*
18	**get your act together** (to get one's act together)	ponte las pilas	**If you want them to consider you for the position** si tú quieres ellos (inf.) considerar te para el puesto **get your act together and stop showing up late** pon tu acto junto y deja de mostrándote arriba tarde *Si quieres que te consideren para el puesto, ponte las pilas y deja de llegar tarde.*
Por la noche: amigos, familia y descanso			
19	**laze around**	echar la flojera	**I don't feel like doing anything today I'd** yo no (aux.) siento como hacer nada hoy yo (cond.) **rather stay home and just laze around** preferir quedarme casa y solo flojear alrededor *Hoy no tengo ganas de nada; prefiero quedarme en casa echando la flojera.*
20	**agreed to** (to agree to)	quedamos en	**We agreed to meet at eight but as usual** nosotros acordamos (inf.) vernos a las ocho pero como siempre **Toño showed up an hour late** Toño apareció arriba una hora tarde *Quedamos en vernos a las ocho, pero como siempre, Toño llegó con una hora de retraso.*
21	**bring up**	sacar a colación	**I don't know why he had to bring up my ex** yo no (aux.) sé por qué él tuvo que traer arriba mi ex **right in the middle of a family dinner** justo en el medio de una familiar cena *No sé por qué tuvo que sacar a colación lo de mi ex en plena cena familiar.*
22	**break out**	armarse (una discusión)	**All it took was someone mentioning politics for** todo eso tomó fue alguien mencionando política para **an argument to break out** una discusión (inf.) romper fuera *Bastó con que alguien mencionara la política para que se armara la discusión.*

PolyPhrase LANGUAGES

Aprende inglés C1 – Expresiones avanzadas del día a día

25 palabras

#	PALABRA	SIGNIFICADO	FRASE DE EJEMPLO (PALABRA POR PALABRA)
23	**fed up with** (to be fed up with)	hasta el gorro de	**I'm fed up with the neighbors** yo estoy alimentado arriba con los vecinos **blasting music on weeknights** poniendo a todo volumen música en noches entre semana *Estoy hasta el gorro de que los vecinos pongan música a todo volumen entre semana.*
24	**didn't sleep a wink**	no pegué el ojo	**With the noise from the party next door I didn't** con el ruido de la fiesta siguiente puerta yo no (aux.) **sleep a wink all night** dormí un parpadeo toda noche *Con el ruido de la fiesta de al lado, no pegué el ojo en toda la noche.*
25	**once and for all**	de una vez por todas	**First thing tomorrow I'm going to talk to the** primera cosa mañana yo estoy yendo a hablar con el **landlord to sort out the leak once and for** casero para arreglar (partícula) la gotera una vez y por **all** todas *Mañana mismo voy a hablar con el casero para resolver lo de la gotera de una vez por todas.*